

# Schulverpflegung an Ganztagschulen

Unterlagen für eine „Projektwoche“

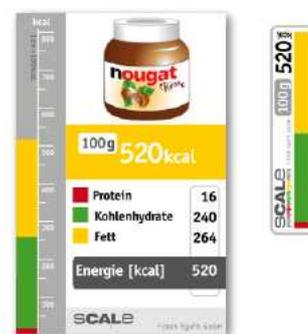
*Simple Sensibilisierung der Schüler für grundlegende Qualitätsmerkmale der Ernährung und „passive“ Einbeziehung der Eltern im Sinne eines Mitlernens mittels spezieller didaktischer Lernhilfen und Materialien.*



## Kurzbeschreibung:

Im Rahmen einer Projektarbeit lernen Schüler die Nährwerte des Schulessens kennen: Kalorien, Fette, Kohlenhydrate, Proteine.

Zur Vertiefung stehen Tools und Spiele zur Verfügung, um die Schulspeisen mit anderen Tagesgerichten und lebensnahen Lebensmitteln, wie etwa Süßigkeiten und Fast-Food zu vergleichen. Diese Materialien tragen die Schüler auch nach Hause. Zur Vertiefung lernen Schüler der Mittel- und Oberstufe den Bezug ihrer Ernährung zum individuellen Energiebedarf kennen. Damit verbunden werden die physiologischen Konsequenzen einer Über- und Unterversorgung dargestellt.



## Materialien und Tools sind für die teilnehmenden Schulen kostenfrei

Für dieses Projekt stehen den teilnehmenden Schulen die entsprechenden Online-Programme, die von der AG Wissenschaft entwickelt wurden kostenfrei zur Verfügung. Die Anleitungen und hinführenden spielerischen Materialien stehen ebenso zum kostenfreien Download zur Verfügung. Beispielmateriale zur Anschauung sind zu finden unter:

<http://www.youtube.com/watch?v=cyvLI5qtTXw>

<http://www.egofit.de/scalespiele.php>

<http://www.egofit.de/scaledidaktik.php>

<http://www.wissenschaft.de/>



## Bewerbungen für die Teilnahme an [ag@wissenschaft.de](mailto:ag@wissenschaft.de)

Die Teilnahme ist nicht beschränkt. Jede Ganztagschule mit einer Gemeinschaftsverpflegung kann teilnehmen. Die Teilnahme setzt allerdings voraus, dass die Zusammensetzung der angebotenen Speisen und Getränke der Schulverpflegung bekannt und Bestandteil der internationalen Lebensmitteldatenbanken sind.

Das Projekt wird wissenschaftlich von der **AG Wissenschaft** betreut und die statistische Auswertung von der **Fakultät für Human- und Sozialwissenschaften der Universität Chemnitz** durchgeführt. Weitere Infos zu diesem Thema auf der HomePage: [www.wissenschaft.de](http://www.wissenschaft.de)