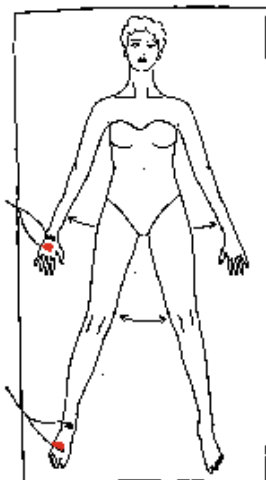


## 2. Hand-zu Fuß-Messung

Die Hand-zu Fuß-Messung findet in liegender, entspannter Position statt.

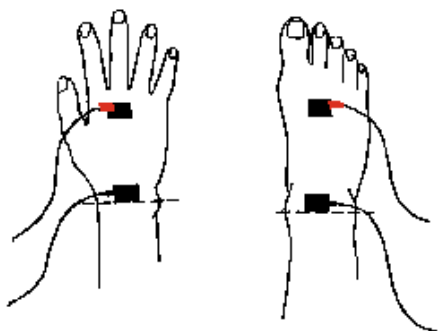
Die Unterlage sollte aus nicht leitfähigem Material bestehen. Achten Sie z.B. darauf, daß kein Kontakt zwischen dem Metallrahmen der Liege und unbedeckten Körperteilen besteht. Bei schmalen Liegen kann die Position verändert werden, so daß der Arm, an dem keine Elektroden fixiert werden, angelegt wird. Der andere Arm darf nicht am Körper anliegen. Die Beine sollten leicht gespreizt sein.



### Die Elektrodenplatzierung:

Hand:

- proximal: an die imaginäre Epiphysenmittellinie vom Ulnarkopf ausgehend distal angelegt.
- distal: über den Fingerwurzeln, mindestens handgelenksbreit von der proximalen Elektrode entfernt.



Fuß:

### Personendaten

Geburtsdatum:

04.01.1963

Geschlecht:

männlich

Größe:

172 cm

Gewicht:

78 kg

### Messung

Hand - Hand

Hand - Fuß

Hand Widerstand

Fuß Widerstand

Taillen- Hüftumfang

EgoFit Standard

Messen

Speichern

### Messprotokoll

	Messnummer	Messzeit	gewicht	Waist	Hip	Messmethode	R	Xc	pA	Fett
	1	30.04.2001 15:24:54	120,0	0,00	0,00	Hand - Fuß	600,0	40,0	3,8	73
	2	30.05.2001 15:25:21	110,0	0,00	0,00	Hand - Fuß	550,0	45,0	4,7	50
	3	30.06.2001 15:25:43	100,0	0,00	0,00	Hand - Fuß	500,0	50,0	5,7	32
	4	30.07.2001 15:26:12	90,0	0,00	0,00	Hand - Fuß	450,0	55,0	7,0	19
	6	29.08.2001 15:28:00	85,0	0,00	0,00	Hand - Hand	388,0	66,0	9,7	10
	5	30.08.2002 15:26:43	85,0	0,00	0,00	Hand - Fuß	400,0	60,0	8,5	14

### BIA Messung

R:

Xc:

Start

OK

Abbrechen