

**Die sCALE ist ein neues Modell zur Lebensmittelkennzeichnung von Nährwerten**, das auf Initiative der EgoFit Gesundheitsberatung entwickelt wurde.

Die Idee zur sCALE entstand auf der Basis zahlreicher Trainings mit dem Ziel, auch Verbrauchern mit wenig Ernährungswissen zunächst eine direkte Orientierung zu geben, anstatt sie mit viel Text zu verwirren oder komplizierten Prozent-Rechnungen zu überfordern. Absicht ist, im Gegensatz zur Nährwert-Ampel wertfrei neutrale Information anzubieten und mit einer allgemein in Verbrauchertests geforderten schneller erfassbaren und leichter verständlichen Art einer grafischen Darstellung zu verbinden. Mit der sCALE werden die Quelle und die Menge der Energiezufuhr eines Nahrungsmittels visuell dargestellt.

Die sCALE wurde vom Sportwissenschaftler (DSHS) Jörg Tomczak, Geschäftsführer der EgoFit Gesundheitsberatung mit einer Arbeitsgruppe von Ernährungsexperten, Gesundheits- und Kommunikationswissenschaftlern, Chemikern und Medizinerinnen entwickelt.

Aktuell belegen über 1000 Verbraucher in einer Umfrage der TU (Technische Universität) Chemnitz in Kooperation mit der EgoFit Gesundheitsberatung die Verständlichkeit und die Akzeptanz der sCALE deutlich gegenüber der GDA Industrie Variante. Eine Aufnahme der sCALE in die paneuropäischen Verbraucherstudien z.B. im Rahmen des Europäischen Informationszentrums für Lebensmittel (EUFIC) ist wünschenswert.



- Konzentration der grafischen, farbigen Darstellung auf die Quellen der Energiezufuhr, Hauptenergieträger: Proteine, Kohlenhydrate und Fette



- Leicht verständliches Design mit assoziativen Farben



- Speziell entwickelter grafischer Maßstab zur korrekten Einordnung nach Menge des Kaloriengehaltes, 1 cm Länge entspricht immer 100 kcal
- Erweiterbar auf zusätzliche Nährwertangaben
- Transparenz auf einen Blick, unabhängig von Sprache und Bildungsstand

## **Zusammenfassung zur Nährwertkennzeichnung mit sCALe**

EgoFit hat ein ganzheitliches Konzept entwickelt, dessen erste Stufe sCALe dem Verbraucher einfach und transparent ermöglicht, die Energieträger-Mengen-Parameter von Lebensmitteln zu erkennen. Diese Kennzeichnung ist eine erste Stufe, um auf wissenschaftlich fundierter Basis Verbrauchern den Einstieg in eine tiefere Auseinandersetzung mit dem Thema Ernährung zu ermöglichen.

Die entwickelte Darstellung enthält die Vorteile (Einfachheit, relative Betrachtung) und vermeidet die bekannten Nachteile (Risiko falscher Assoziation, Abstraktheit) von Ampel- und GDA-Modell. Darüber hinaus werden durch sCALe die zentralen Energieträger (Proteine, Kohlenhydrate und Fette) der Menge nach eingeteilt und farblich visualisiert.

## **Über EgoFit und die Initiative zur sCALe**

Die EgoFit Gesundheitsberatung ist seit über 20 Jahren in den Bereichen Ernährung, Körperanalysen und Bewegung tätig. Ausgehend von Trainings entwickelte eine Arbeitsgemeinschaft aus Wissenschaftlern und Gesundheitsexperten mit Unterstützung von EgoFit die sCALe. Ziel ist, auch Verbrauchern mit wenig Ernährungswissen eine verständliche und ernährungswissenschaftlich fundierte alternative Nährwertkennzeichnung zum GDA und Ampel Modell anzubieten. Zu Kunden und Kooperationspartnern zählen u.a. die WHO, die NASA, das DLR, das Robert Koch-Institut, medizinische Einrichtungen sowie Krankenkassen und verschiedene Gesundheitsdienstleister.

Weitere Grafiken und Texte zum Thema finden Sie im Internet unter

[http://www.egofit.de/scale\\_alternative\\_naehrwert\\_kennzeichnung\\_presse.php](http://www.egofit.de/scale_alternative_naehrwert_kennzeichnung_presse.php)

Allgemeine Informationen zum Thema auch unter

<http://www.egofit.de/scalekennzeichnung.php>

Pressekontakt:

Jessica Bodsch

Tel.: +49(0)221-406 49 56

[bodsch@egofit.de](mailto:bodsch@egofit.de)

<http://www.egofit.de>

EgoFit Gesundheitsberatung GmbH

Ramsau 2

83088 Kiefersfelden