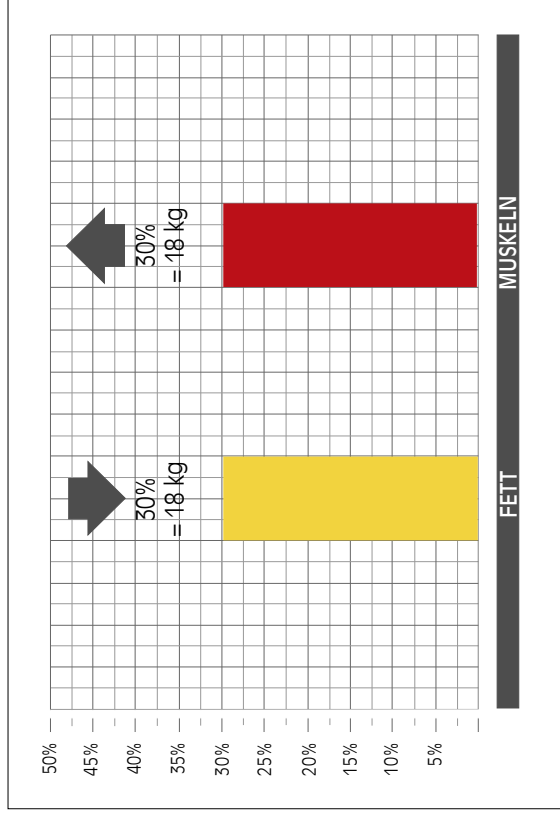


ES GIBT KEIN IDEALGEWICHT!

" IDEALGEWICHT "

GRÖSSE: 170 cm
GEWICHT: 60 kg
BMI: 20,8 kg/m²
BROCA: 70 kg

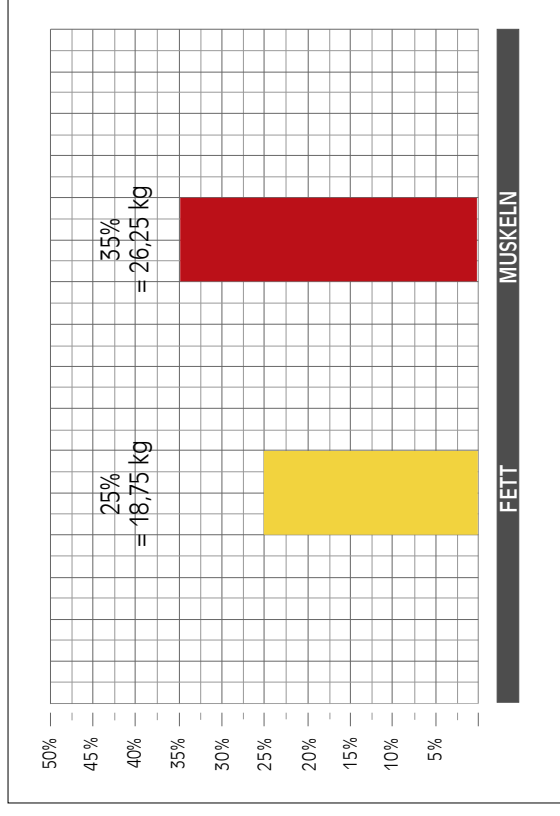
UNCESUNDE KÖRPERSTRUKTUR (FRAU MIT SITZENDER TÄTIGKEIT)



" ÜBERGEWICHT "

GRÖSSE: 170 cm
GEWICHT: 75 kg
BMI: 26 kg/m²
BROCA: 70 kg
ÜBERGEWICHT: 5 kg (zum Normalgewicht)
15,5 kg (zum Idealgewicht)

GESUNDE KÖRPERSTRUKTUR (FRAU MIT REGELMÄSSIGEN KÖRPERLICHEN AKTIVITÄTEN)



BROCA-NORMALGEWICHT (kg): GRÖSSE (cm) - 100
IDEALGEWICHT (kg): (GRÖSSE (cm) - 100) - 15%
BMI: $\frac{\text{GEWICHT (kg)}}{\text{GRÖSSE (m)}^2}$

BIA Körperanalyse

